



ひかり通信

～8月号～

令和8年 8月31日 発行 No.160

社会福祉法人広島修道院

アフターケアひかり

SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)いっぽ

8月3(月)に、第5回『企業見学』の講習を行いました。これはSST いっぽとしては初の試みで、NPO 法人フェアスタートサポート様が繋いでくださったご縁で実現しました。(株)SHINGI 様、(株)晃祐堂様の2社を訪問し、働く上での大事な事は何か？をテーマにグループワークをし、製作されている商品の見学や、実際に働いておられる所も見学させていただきました。また“筆作り体験”では、名前も入れていただき、素敵な記念品となりました。

◆ SHINGI 様

～グループワーク～

「働く上で大事なことリスト」

を元に“自分には何が大事”を考える

◆ 晃祐堂 様

「働く上で大切にしている事」
について話して下さいました

SHINGI 様が企画販売されている
パッケージの一部です



筆作り体験の様子



完成品！



8月 活動報告

(リービングケア)

- ・学習指導(居場所提供)
- ・SST いっぽ
「企業見学会」
(株)SHINGI 様・(株)晃祐堂 様

(アフターケア)

- ・訪問、同行支援、移動支援、来所相談
電話相談、関係者会議出席、学習指導
- ・フードバンク寄贈食料品配布
- ・ひかり cafe ☉(居場所交流企画)
- ・「こころの休憩室」(公認心理士による)



9月 行事予定



(リービングケア)

- ・学習指導(居場所提供)
- ・SST いっぽ
「身だしなみセミナー」
「資生堂ライフクオリティビューティーセミナー」

(アフターケア)

- ・訪問、同行支援、移動支援、来所相談
電話相談、関係者会議出席、学習指導
- ・フードバンクより寄贈食料品の配布
- ・ひかり cafe ☉(居場所交流企画)
- ・「こころの休憩室」(公認心理士による)



ひかり
Cafe

立秋をとっくに過ぎたと言うのに、35℃を超える暑い日が続きますが、皆さまお元気ですか？
ひかりでは、8/22(土) 13:00～15:00 「ひかり Cafe」をOPEN。余りの暑さに真っ赤な顔して来られた方もおられ、「アイスクリーム」をいただきながらゆっくり談笑して過ごされました。
その後残った数人の方で『こころの休憩室』も開かれました。この日は、『共同絵画』と言って、集まったメンバーで“テーマ”を作り(この日は「神」)、それぞれがイメージする神を描くと言うものです。ルールとしては、***お互いの絵を非難しない** ***モノ言わず取り組む** で、「他者を受け入れる」事を目的として1枚の白い紙に描かれました。Cafeも休憩室もお気軽にどうぞ。

